

## Prochaine édition de la Vitam'Run

Dimanche 3 juin

**Événement populaire incontournable du genevois français, la Vitam'Run a lieu cette année le dimanche 3 juin. Créé par Migros France et le club d'athlétisme de St Julien, ASJ 74, la Vitam'Run s'adresse à tous les amateurs de la course à pied et de la marche, quels que soient leur niveau et leur âge.**

La Vitam'Run propose plusieurs épreuves au travers des chemins de la campagne de Neydens : une marche nordique et populaire sur 9.7 kilomètres ; une course hommes sur 7.4 kilomètres ; une course femmes sur 4.4 kilomètres ; une course jeunes, cadets, minimes et benjamins sur 2.6 km, éveil athlétique et poussins sur 1.3 km ; une course babys sur 600 m. Rendez-vous est donné à 8h45 au Vitam pour un premier échauffement en groupe. D'autres suivront à 9h20 et 10h05.



La campagne de Neydens s'ouvre à tous les coureurs et marcheurs quels que soient leur âge ou leur niveau, du bout'chou qui veut faire comme papa maman au coureur émérite qui souhaite se challenger dans une ambiance conviviale. On peut même venir en famille à la Vitam'Run grâce au relais par équipe de trois (dont 1 adulte et un enfant minimum). Le premier coureur réalise trois boucles de 1320m, le 2<sup>ème</sup> deux boucles et le 3<sup>ème</sup> une boucle. L'équipe la plus *funky* étant récompensée, les déguisements sont les bienvenus ! Des récompenses sont également prévues pour les trois premières équipes.

De nombreuses animations, notamment un stand maquillage, divertiront les enfants et les accompagnants sur le parvis du Vitam, au pied de la somptueuse bulle aquatique. Cette année, participez également à un grand lâcher de ballons (un ballon par inscrit) qui se déroulera 10 à 15 minutes avant la baby Run ! Et comme chaque année, des cadeaux récompenseront les coureurs et les marcheurs tout au long de la matinée lors de la remise des prix. Sans oublier l'entrée à l'espace aquatique du Vitam offerte à chaque participant, quelle que soit l'épreuve choisie ! Bassin de natation, rivière à courant, toboggans, bassin balnéoforme à 33°, bains à bulles, extérieur avec transats et plages de verdure... tous les bienfaits et les plaisirs de l'eau sont offerts !

Inscriptions et informations sur [www.vitam.fr/vitamrun](http://www.vitam.fr/vitamrun)