

Communiqué de presse

Le Vitam accueille activement les Parcours du Cœur scolaires

Lutter contre la sédentarité des plus jeunes et les sensibiliser aux risques cardiovasculaires : telle est la mission des parcours du cœur scolaires. L'évènement, organisé par la Fédération Française de Cardiologie, a réuni 346 élèves au sein des espaces du Vitam à Neydens, ce mardi 19 mars.



50 bénévoles de la Fédération Française de Cardiologie ont investi les lieux du Vitam ce mardi 19 mars, accompagnés de 346 élèves des écoles des communes de Saint Julien en Genevois et de Valleiry pour cette nouvelle édition des Parcours du Cœur. Initialement organisé au cœur des écoles, la version locale de cette manifestation nationale se déroule dans le Centre de loisirs Vitam, pour que la sensibilisation faite aux écoliers prenne tout son sens.

Avec des activités au service de la qualité de vie, c'est avec engagement que le Groupe Migros France, au travers de son centre de loisirs Vitam, accueille cet évènement chaque année.

Accompagné par l'équipe du Vitam, le Club Cœur et santé du genevois avait préparé un programme complet avec une succession d'activités physiques (fitness, badminton, yoga) d'ateliers ludiques autour de la diététique, des premiers gestes qui sauvent ou encore de la sécurité routière, de séances de lectures en lien avec la thématique des risques cardiovasculaires mais aussi une conférence de sensibilisation. Un atelier « Ecoute ton cœur » était également dispensé avec le soutien du service de cardiologie de l'Hôpital de Saint Julien en Genevois.



Assurer une bonne hygiène de vie avec la règle du 0-5-60

Depuis 40 ans, les enfants ont perdu près de 25% de leur capacité cardiovasculaire. Pour des raisons multiples liées au mode de vie, enfants et adolescents pratiquent de moins en moins d'activités physiques avec comme conséquence un impact direct sur leurs performances cardiovasculaires et la majoration des facteurs de risques qui peuvent mener à des maladies cardiovasculaires plus tard. Pour réagir, une règle simple à retenir : 0 cigarette, 5 fruits et légumes par jour et 60 minutes d'activité physique par jour.

A propos

Migros France, acteur clé de l'économie locale du Grand Genève, propose des solutions équilibrées en faveur de la qualité de vie. Présent dans les secteurs de la grande distribution, du loisir, de la restauration et de l'hôtellerie, le Groupe compte sur ses deux hypermarchés de Thoiry et Etrembières, son supermarché de Neydens et son centre de loisir et de commerce Vitam pour proposer une mixité d'usage unique en France.

Créée en 1993, Migros France, est la filiale de la coopérative Migros Genève, elle-même l'une des dix coopératives du Groupe Migros Suisse. Fondée en 1925, la société Migros est leader du commerce de détail de Suisse et le premier employeur privé du pays. Fort de ses 700 employés, répartis sur une centaine de métiers, Migros France s'attache à incarner et défendre les valeurs essentielles du Groupe Migros.

Sites du Groupe Migros France : www.migros.fr - www.vitam.fr

Contact presse

Pauline Ogé

Responsable communication interne et institutionnelle Migros France

e-mail : pauline.oge@migros.fr – tel : 04.50.84.66.09