

Espace forme : Déborah Anthonioz teste la préparation au ski

Le Vitam'Parc Testé et approuvé par Déborah Anthonioz



La snowboardeuse des Gets-Morzine, Déborah Anthonioz, est médaillée d'argent aux Jeux Olympiques de Vancouver 2010. Jeudi 30 décembre, elle était présente au Vitam'Parc pour sa préparation physique.

Déborah Anthonioz a testé pour nous la nouvelle préparation physique au ski, proposée par l'Espace Forme du Vitam'Parc. Guidée par les équipes de l'Espace, elle a pu expérimenter les différents appareils de musculation dernière génération, mis à disposition de nos abonnés.

« Je suis très impressionnée par cette préparation au ski » avoue la championne. « Tous les exercices que j'ai fait sont exactement les mêmes que me propose mon préparateur physique ! Ils sont complètement adaptés à mes besoins et très agréables à réaliser dans cette magnifique salle de fitness ». En plus de la grande luminosité et de la vue plongeante sur la Bulle de l'Espace Aquatique, Déborah Anthonioz a très apprécié la variété des machines : un véritable plus pour cette jeune femme qui surfe aussi avec le temps ! « Il y a un tel choix que nous n'attendons jamais après une machine ! C'est très appréciable ».

Autre avantage et non des moindres pour la snowboardeuse, le Vitam'Parc propose toute une gamme d'activités qui permettent d'allier forme et détente. « On peut tout faire au Vitam'Parc : de l'escalade, du fitness, se baigner ou se relaxer au spa... c'est vraiment un lieu où l'on a envie de passer du temps ! »

Les mois à venir seront consacrés au ski avec les Championnats du Monde les 17 et 18 janvier mais Déborah se promet de revenir bientôt au Vitam'Parc ! « J'ai très envie de tester le mur d'escalade, il est vraiment impressionnant ! »

3 janvier 2011



Le Vitam'Parc

Testé et approuvé par Déborah Anthonioz

